

Organy właściwe 500+ 2017/2018

Dane teleadresowe organów właściwych w sprawie 500+ 2017/2018

LP.	Nazwa jednostki	Nazwa jednostki (Ośrodek Pomocy Społecznej lub Urząd Miasta/Urząd Gminy)	Adres jednostki		email	Numer telefonu (telefonów) do komórki odpowiedzialnej za prowadzenie postępowań dotyczących świadczenia wychowawczego	Godziny pracy jednostki	Dane adresowe Punktu, w której przyjmowane będą wnioski o świadczenie wychowawcze			
			Ulica, numer budynku	Kod pocztowy, miejscowość				Nazwa Punktu przyjmowania wniosków	Ulica, numer budynku	Kod pocztowy, miejscowość	Godziny przyjmowania wniosków
1	UG Abramów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Szkolna 2	21-143 Abramów	swiadczenia.abramow@interia.pl	81 852 50 16	pon.-pt. od 7.30 do 15.30				
2	UG Adamów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Adamów 11b	22-442 Adamów	gops@adamw.gmina.pl	84 6187726	Pn-Pt 7-15				Pn-Pt 8-15
3	UG Adamów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kleeberga 36	21-412 Adamów	gopsadamow@wp.pl	667 320 821	7.45-15.45				
4	UG Aleksandrów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w	Aleksandrów Drugi 380	23-408 Aleksandrów	gops@ealeksandrow.pl	846 875 002	7.30 - 15.30 od poniedziałku do piątku				
5	UMiG Annopol	Ośrodek Pomocy Społecznej	Leśna 2	23-235 Annopol	ops_annopol@o2.pl	015 8613404	poniedziałek 7,30 do 15,30 wtorek 7,30 do 15,30 środa 7,30 do 15,30 czwartek 7,30 do 15,30 piątek 7,30 do 15,30				
6	UG Baranów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranów	ul. Rynek 14	24-105 Baranów	gops@gminabaranow.pl	(0-81)8834154	8.00-14.00 w poniedziałek 7.00-15.00- od wtorku do piątku				

7	UG Batorz	Ośrodek Pomocy Społecznej w Batorzu	Batorz Pierwszy 52A	23-320 Batorz	Batorz@ops.pl	15 87-45-101 15 87-45-834	poniedziałek - piątek 8.00-16.00					
8	UG Bełżec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bełżcu	ul. Lwowska 36C	22-670 Bełżec	gopsbelzec@poczta.fm	84 6652143	Poniedziałek 7:30 - 15:30 Wtorek 7:30 - 15:30 Środa 7:30 - 15:30 Czwartek 7:30 - 15:30 Piątek 7:30 - 15:30					
9	UMiG Bełżyce	Ośrodek Pomocy Społecznej	Fabryczna 2b	24-200 Bełżyce	belzyce@ops.pl	81 516-27-52	poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek w godzinach 7:30-15:30, środa w godzinach 7:30-17:00 w miesiącach sierpień, wrzesień, październik od miesiąca listopada środy w godz. 7:30-15:30					
10	UG Biała Podlaska	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ	PROSTA 31	21-500 BIAŁA PODLASKA	gops@bialapodl.pl	83 343 32 84	poniedziałek - środa 7:30 - 15:30 czwartek 8:00 - 16:00 piątek 7:30 -15:30					
11	UMP Biała Podlaska	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 24	21-500 Biała Podlaska	mopsbp@wp.pl	83-341-68-49	pon-piąt. g. 7,30-17,00					
12	UG Białopole	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Chelmska 1	22-135	ug.bialopole@wp.pl	82 568 22 46	poniedziałek - piątek 7.30- 15.30					

13	UM Biłgoraj	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w	Tadeusza Kościuszki 13	23-400 Biłgoraj	mopsbilgoraj@gmail.com	846865695, 846862017	poniedziałek - piątek 7.30-15.30				
14	UG Biłgoraj	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W	KOŚCIUSZKI 88	23-400 BIŁGORAJ	gops.bilgoraj@gmail.com	84 688-28-57 84-688-28-68	od poniedziałku do piątku od 7,15 do 15,15				
15	UG Biszczka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	79	23-425 Biszczka	biszczka_gops@wp.pl	84 6856022	poniedziałek 7,00 - 15,00 wtorek 8,00 - 16,00 środa 7,00 - 15,00 czwartek 7,00 - 15,00 piątek 7,00 - 15,00				
16	UG Borki	Ośrodek Pomocy Społecznej	II Armii Wojska Polskiego 41	21-345 Borki	gops@borkiradzynskie.pl	818 574 277	poniedziałek - piątek - od 7:30 do 15:30				
17	UG Borzechów	Gminny Ośrodek Pomocy	Borzechów 1	24-224 Borzechów	borzechow@ops.pl	(81)5111401	7:30-15:30				
18	UMiG Bychawa	Ośrodek Pomocy Społecznej	M. J. Piłsudskiego 22	23-100 Bychawa	ops.bychawa@gmail.com	81 56 60 127	Pon.-Pt.7:15-15:15				
19	UG Chełm	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Chełm	ul. Gminna 18	22-100 Pokrówka	opschelm@data.pl	(82) 563-70-82	Pn. 7.30 - 15.30 Wt. 7.30 - 16.00 Śr. 7.30 - 15.30 Czw. 7.30 - 15.30 Pt. 7.30 - 15.00				
20	UMP Chełm	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie	ul. Kolejowa 8	22-100, Chełm	sekretariat@mopr.chelm.pl	(82) 545 94 90	poniedziałek - 7:30 - 15:30 wtorek - 7:30 - 17:00 środa - 7:30 - 15:30 czwartek - 7:30 - 15:30 piątek - 7:30 - 15:30 sobota - nieczynne niedziela - nieczynne				

21	UG Chodel	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ	PARTYZANTÓW 24	24-350 CHODEL	gopschodel@op.pl	81 827 73 28	poniedziałek - 7-15 wtorek - 7-15 środa - 7-15 czwartek -7-15 piątek - 7-15				
22	UG Chrzanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chrzanowie	Chrzanów Trzeci 112	23-305	chrzanow@ops.pl	158 755 539	7.30 - 15.30				
23	UG Cyców	Ośrodek Pomocy Społecznej	Chelmska,42	21-070,Cyców	OPS_CYCOW@POCZTA.FM	825 677 041	pn-pt 7-15 wt 8-16				
24	UG Czemierniki	Gminny Ośrodek Pomocy	ul. Zamkowa 21	21-306 Czemierniki, Czemierniki	gopsczemierniki@poczta.onet.pl	83 3513078	8-16				
25	UM Dęblin	OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ	RYNEK 12	08-530 DĘBLIN	ops@um.deblin.pl	81 8830216	poniedziałek 9-17 wtorek-piątek 7.30-15.30				
26	UG Dębowa Kłoda	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w	116A	21-211 Dębowa Kłoda	gops@debowloda.pl	833 557 031	07.00-15.00				
27	UG Dołhobyczów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Spółdzielcza 2a	22-540 Dołhobyczów	ops_dolhobyczow@wp.pl	84 6532137	7.30-15.30				
28	UG Dorohusk	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Niepodległości 32	22-175 Dorohusk	elmaselko@wp.pl	82 566-11-10	8.00 - 16.00				
29	UG Drelów	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Szkolna 10	21-570 Drelów	gops.drelow@interia.pl	33 720 018	7.30-15.30				
30	UG Dubienka	Ośrodek Pomocy Społecznej	3 Maja 6	22-145 Dubienka	opsdubienka@o2.pl	825 668 044	poniedziałek 7:30 - 15:30 wtorek 7:30 - 15:30 środa 7:30 - 15:30 czwartek 7:30 - 15:30 piątek 7:30 - 15:30 sobota - nieczynne niedziela - nieczynne				

31	UG Dzierzkowice	Ośrodek Pomocy Społecznej	Terpentyna 170	23-251 Dzierzkowice	pomocspoleczna.ops@dzierzkowice.pl	81 8221031	poniedziałek - piątek 8.00 -15.00				
32	UG Dzwola	Ośrodek Pomocy Społecznej w	168	23-304 Dzwola	opsdzwola@wp.pl	15 8752533	poniedziałek - piątek w godz.7.30-15.30				
33	UG Fajslawice	Ośrodek Pomocy Społecznej	Fajslawice 4	21-060 Fajslawice	ops.fajslawice@wp.pl	81 5853065	poniedziałek-piątek 7-15				
34	UG Firlej	Ośrodek Pomocy Społecznej	Firlej ul. Partyzancka 21	21-136 Firlej	ops@firlej.pl	81 8575549, 81 8575539, 789416579	poniedziałek, środa, czwartek,piątek				
35	UMiG Frampol	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Frampolu	ul. Kościelna 29	23-440 Frampol	mgopsframpol@gmail.com	084 6857504	poniedziałek - piątek od 7:30 do 15:30				
36	UG Garbów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Krakowskie Przedmieście 54	21-080, Garbów	gopsgarbow@garbow.pl	081 50-18-025	7.30 - 15.30 od poniedziałku do piątku				
37	UG Głusk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Rynek 1	20-388 Dominów	opsglusk@o2.pl	81 728 57 24	Poniedziałek 07:15-15:15 Wtorek - 08.00-16.00				
38	UG Godziszów	Urząd Gminy Godziszów	ulica: brak miejscowość: Godziszów Trzeci nr 121a	23-302 Godziszów	500plus@godziszow.pl	15 8710 002 (16)	poniedziałek-piątek 7.30 - 15.30				
39	UG Goraj	GINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ	BEDNARSKA 1	23-450 GORAJ	gops_goraj@pro.onet.pl	84 6858002	poniedziałek-piątek 7.30-15.30				

40	UG Gorzków	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w	Główna 9	22-315 Gorzków	gops_gorzkow@poczta.onet.pl	846 838 506	poniedziałek 7.30-15.30 wtorek 7.30-15.30				
41	UG Gościeradów	Ośrodek Pomocy Społecznej w Gościeradowie	Gościeradów Ukazowy 63	23-275 Gościeradów	swiadczeniarodzinne@goscieradow.pl	15 300 00 72	pon: 8.00 - 16.00 wt: 7.30 - 15.30 śr: 8.00 - 16.00 czw: 7.30 - 15.30 pt: 7.30 - 15.30				
42	UG Grabowiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Kozia 2	22 - 425 Grabowiec	gops-grabowiec@neostrada.pl	(84) 651 22 60	pon.- pt. 7.15-15.15				
43	UG Hanna	Urząd Gminy Hanna	ul. Rynek 2/1	22-220 Hanna	gmina@gminahanna.pl	833 798 016	pon. 7:30-15:30 Wt. 7:30-16:00 Czw. - Śr 7:30 - 15:30 pt. 7:30-15:00				
44	UG Hańsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hańsku	ul. Osiedlowa 4	22-235 Hańsk Pierwszy	gops_hansk@wp.pl	(82) 5714039	od poniedziałku do piątku 7:30-15:30				
45	UG Horodło	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Piłsudskiego 51	22-523 Horodło	gopshorodlo@poczta.onet.pl	(84) 6515 426	7.00-15.00				
46	UM Hrubieszów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hrubieszowie	ul. 3-go Maja 15	22-500 Hrubieszów	hrubieszow@ops.pl	84 696-55-60	od poniedziałku do piątku w godz. od 7:30 do 15:30				
47	UG Hrubieszów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hrubieszowie	ul. Bolesława Prusa 8	22-500 Hrubieszów	hrubieszowg@op.pl	(84)6962681, 34	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30				
48	UG Izbica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Izbicy	Gminna 4	22-375 Izbica	ops_izbica@o2.pl	84 6183096	poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek- 7-15, środa 8-16				

49	UG Jabłonna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jablonnie	17	23-114 Jabłonna, Jabłonna Majątek	gops.jablonna@gmail.com	(81) 5610050	Po 7:30-15:30 Wt 7:30-16:30 Śr 7:30-15:30 Cz 7:30-15:30 Pt 7:30-15:30					
50	UG Jabłoń	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Augusta Zamoyskiego 27	21-205 Jabłoń	gops.jablon@wp.pl	(83)356-00-06,35	od poniedziałku do piątku godz. 7.30 - 15.30					
51	UG Janowiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Lubelska 21	24-123 Janowiec	gops.janowiec@gmail.com	81 881 55 04	7 -15 od poniedziałku do piątku					
52	UMiG Janów Lubelski	Gmina Janów Lubelski	Jana Zamoyskiego 59	23-300 Janów Lubelski	500plus@janowlubelski.pl	603 113 681	poniedziałek 7:30 - 15:30 wtorek 7:30 - 16:00 środa 7:30 - 15:30 czwartek 7:30 - 15:30					
53	UG Janów Podlaski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Białka 6a	21-505 Janów Podlaski	gopsjanow@op.pl	(083)341-30-93	Poniedziałek-Piątek 7.30-15.30					
54	UG Jarczów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w	3 Maja 24	22-664 Jarczów	gopsjarczow@zamosc.home.pl	8 476 634 391	pon-piątek 7.00-15.00					
55	UG Jastków	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jastkowie zs.Panieńszczyzna	Legionistów 1	21-002 Jastków	GOPSJASTKOW@OP.PL	81 5020477	w okresie od 01.08.2017r do 30.09.2017r od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 17.00 w późniejszym okresie od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 15.30					

56	UG Jeziorzany	OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ	RYNEK 22	21-146	biuro@opsjeziorzany.pl	81 85-78-103	pn- pt 8.00 - 16.00				
57	UMiG Józefów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Józefowie	Krótką 6	23-460 Józefów	mops.jozefow@op.pl	(84)6878398	poniedziałek 8-16 wtorek-piątek 7.30-15				
58	UG Józefów nad Wisłą	Ośrodek Pomocy Społecznej w Józefowie nad Wisłą	Opolska 33E/10	24-340 Józefów nad Wisłą	ops@gminajozefow.pl	81 828 50 18	poniedziałek-piątek 7:00-15:00				
59	UG Kamień	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamieniu	u. Hrubieszowska 40/1	22-113 Kamień	kamiengops@op.pl	82 567 15 31	Od poniedziałku do piątku w godz. 7.10 - 15.10				
60	UG Kamionka	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamionce	Lubartowska 1	21-132 Kamionka	kamionka@ops.pl	81-8527034	7.30-15.30				
61	UG Karczmiska	Urząd Gminy Karczmiska	ul. Centralna 17	24-310 Karczmiska	SEKRETARIAT@POCZTA.KARCZMISKA.PL	818 287 026	poniedziałek 7.00 do 15.00 wtorek 8.00 do 16.00 środa 7.00 do 15.00 czwartek 7.00 do 15.00 piątek 7.00 do 15.00				
62	UMiG Kazimierz Dolny	Ośrodek Pomocy Społecznej	Lubelska 32/34	24-120 Kazimierz Dolny	kazimierzdolny.ops@gmail.com	81 881 01 53	7:30 - 15:30				
63	UG Kąkolewnica	Gminny Ośrodek Pomocy	Lubelska 5	21-302 Kąkolewnica	GOPSKAKOLEWNICA@POCZTA.ONET.PL	833 722 621	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30				

64	UG Kloczew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Długa 67 A	08-550 Kloczew	gops@kloczew.eurząd.eu	257 543 179	poniedziałek-piątek: 7:40 - 15:40					
65	UMIG Kock	Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Pawła II 29	21-150 Kock	opskock@lublin.home.pl	818 591 256	7:15 - 15:15					
66	UG Kodeń	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kodniu	1 Maja 20	21-509 Kodeń	koden@ops.pl	083 375 41 50	od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.30					
67	UG Komarówka Podlaska	Urząd Gminy Komarówka Podlaska	ul. Krótka 7	21-311 Komarówka Podlaska	komarowka@home.pl	(83)353 50 04	poniedziałek 7.30-15.30 wtorek 7.30-15.30 środa 7.30-15.30 czwartek 7.30-15.30 piątek 7.30-15.30					
68	UG Komarów-Osada	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Komarowie-Osadle	Rynek 15	22-435 Komarów-Osada	gopskomarow_osada@wp.pl	84 6153122	poniedziałek-piątek 7.30-15.30					
69	UG Konopnica	Ośrodek Pomocy Społecznej w Konopnicy	Kozubszczyzna 127b	21-030 Motycz	ops_konopnica_swadczenia@op.pl	815031289 815031081 42	poniedziałek, środa, czwartek: 7.30-15.30 wtorek: 7.30-16.00 piątek: 7.30-15.00					
70	UG Konstantynów	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Wyszyńskiego 2	21-543 Konstantynów	gops.konstantynow@wp.pl	83 341-50-84	poniedziałek-piątek 7:30-15:30					
71	UG Końskowola	Ośrodek Pomocy Społecznej	Požowska 3a	24-130 Końskowola	ops_konskowola@post.pl	81 8816909	poniedziałek - 7.00-15.00 wtorek -					
72	UMIG Krasnobród	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Kościuszki 6	22-440 Krasnobród	mgopskrasnobrod@neostrada.pl	84 660 81 15	Ośrodek pracuje od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30					

73	UM Krasnystaw	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnymstawie	Piłsudskiego 9	22-300 Krasnystaw	mopskrasnystaw@wp.pl	82 576 2324	7.30-15.30				
74	UG Krasnystaw	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnymstawie	M. Konopnickiej 4	22-300 Krasnystaw	krasnystaw@ops.pl	82 576 37 53	poniedziałek - 7:00-15:00 wtorek - 7:00 - 16:00 środa - 7:00-15:00 czwartek - 7:00-15:00 piątek - 7:00-15:00				
75	UG Kraśniczyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kraśniczynie	ul. Kościuszki 21	22-310 Kraśniczyn	krasnyczyn@ops.pl	82-577-55-21	codziennie od 7 do 15				
76	UM Kraśnik	Urząd Miasta Kraśnik	ul. Lubelska 84	23-200 Kraśnik	oc@krasnik.eu	81 825-15-37 81 825-15-39 81 458-19-20	poniedziałek: 7:30-15:30 wtorek: 9:00-17:00 środa: 7:30-15:30 czwartek: 7:30-15:30 piątek: 7:30-15:30	Punkcie Obsługi Mieszkańców	Al. Niepodległości 44	23-204 Kraśnik	poniedziałek: 7:30-15:30 wtorek: 9:00-17:00 środa: 7:30-15:30 czwartek: 7:30-15:30 piątek: 7:30-15:30
77	UG Kraśnik	OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ	KOŚCIUSZKI 24	23-200	gops@gminakrasnik.pl	(81) 884-32-16	7.30 - 15.30	-	-	-	-
78	UG Krynice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynicach	Krynice 1	22-610 Krynice	gops.krynice@wp.pl	84 6630247	7,30 - 15,30				
79	UG Krzczonów	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzczonowie	ul. Spokojna 7	23-110 Krzczonów	krzczonow@ops.pl	81-5664023	7,15-15,15 pn.-pt.				
80	UG Krzywdą	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul.Łukowska 20	21-470 Krzywdą	gops@gminakrzywda.pl	25 755 12 89	od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:30 do 15:30				

81	UG Księżpol	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Księżpol	Biłgorajska 12	23-415	gops@ksiezpol.pl	84 687 74 37	7.30-15.30				
82	UG Kurów	Ośrodek Pomocy Społecznej	Lubelska 45	24-170 Kurów	ops@kurow.eu	81 88 11 075 81 88 11 490	7-15 od poniedziałku do piątku				
83	UG Leśna Podlaska	Gminny Ośrodek Pomocy	ul. Bialska 30	21-542 Leśna Podlaska	gops@lesnapodlaska.pl	833450741, 833450740	7.15- 15.15				
84	UG Leśniowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Leśniowicach	21 A	22-122 Leśniowice	gops_lesniowice@poczta.onet.pl	82 567 58 04	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30				
85	UM Lubartów	Urząd Miasta Lubartów	ul. Jana Pawła II 12	21-100 Lubartów	POCZTA@UM.LUBARTOW.PL	081 854-46-19 081 854-62-16 081 855-20-53	poniedziałek 7.30-15.30 wtorek 7.30-17.00 środa 7.30-15.30 czwartek 7.30-15.30 piątek 7.30-15.30	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. 3 Maja 24A	21-100 Lubartów	poniedziałek 7.30-15.30 wtorek 7.30-15.30 środa 7.30-15.30 czwartek 7.30-15.30 piątek 7.30-15.30
86	UG Lubartów	Urząd Gminy Lubartów	Lubelska 18A	21-100 Lubartów	sr@gmina-lubartow.pl	818 545 908	poniedziałek 7.15-15.15 wtorek 7.15-15.15 środa 7.15-15.15 czwartek 7.15-15.15 piątek 7.15-15.15	-	-	-	-
87	UMP Lublin	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie	ul. Zemborzycza 88-92	20-445 Lublin	sr@mopr.lublin.eu	0-81 466 53 50	poniedziałek 9:30-17:30 wtorek-piątek 7:30-15:30	Pion świadczeń socjalnych MOPR Lublin	ul. Zemborzycza 88-92	20-445 Lublin	poniedziałek 10:00-17:00 wtorek-piątek 8:00-15:00
								Biuro Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Lublin	ul. Wieniawska 14	20-950 Lublin	poniedziałek, wtorek 7:45-16:45 środa,

Biuro Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Lublin	ul. Filaretów 44	20-950 Lublin	poniedziałek, wtorek 7:45-16:45 środa, czwartek, piątek 7:45-15:15
Biuro Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Lublin	ul. Franciszka Kleeberga 12a	20-950 Lublin	poniedziałek, wtorek 7:45-16:45 środa, czwartek, piątek 7:45-15:15
Biuro Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Lublin	ul. Szaserów 13-15	20-950 Lublin	poniedziałek, wtorek 7:45-16:45 środa, czwartek, piątek 7:45-15:15
Biuro Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Lublin	ul. Władysława Jagiełły 10	20-950 Lublin	poniedziałek-piątek 9:00-17:00
Biuro Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Lublin	ul. Pocztowa 1	20-950 Lublin	poniedziałek-piątek 9:00-17:00
Biuro Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Lublin	ul. Wojciecha Żywnego 8	20-950 Lublin	poniedziałek-piątek 9:00-17:00

88	UG Lubycza Królewska	Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubyczy Królewskiej	ul. Parkowa 1	22-680 Lubycza Królewska	pomoc@lubycza.pl	84-66-17-060	poniedziałek od 7.00 do 15.00, wtorek od 7.00 do 15.00, środa od 7.00 do 15.00, czwartek od 7.00 do 15.00, piątek od 7.00 do 15.00			
89	UG Ludwin	Ośrodek Pomocy Społecznej	-	21-075 Ludwin-Kolonia 24	opsludwin@gmail.com	81 7570335	pon-pt 7.30-15.30			
90	UG Łabunie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Orzechowa 10	22-437 Łabunie	gops-labunie@wp.pl	(84)611-30-08	poniedziałek - piątek od 7.00 do 15.00			

91	UMIG Łaszczów	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łaszczowie	ul. Chopina 14	22-650 Łaszczów	ops-laszczow@o2.pl	084 6275346 084 6611051	PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 7.30 - 15.30				
92	UG Łaziska	OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W ŁAZISKACH	ŁAZISKA 61	24-335 ŁAZISKA	wychowawcze.swiadczenia@gmail.com	818 289 248	pn-pt od 8.00 do 16.00				
93	UMIG Łęczna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łęcznej	ul. Jaśminowa 4	21-010 Łęczna	poczta@mops.leczna.pl	81 531 55 26, 81 460 57 21	poniedziałek 7.00–15.00 wtorek 8.00 – 16.00 środa 7.00 – 15.00 czwartek 7.00 – 15.00 piątek 7.00 – 15.00	-	-	-	-
94	UG Łomazy	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomazach	Plac Jagielloński 27	21- 532 Łomazy	gops@lomazy.pl	833 417 051	8.30 - 15.30				
95	UG Łopiennik Górny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Łopiennik Górny 1	22-351 Łopiennik Górny	gops.lopiennik@poczta.onet.pl	82 5773014, 508306410	poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7.15-15.15 wtorek 8.00-16.00				
96	UG Łukowa	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	nr budynku 51	23-412 Łukowa	gops@lukowa.pl	(84)6874082,4	od 7 do 15				
97	UM Łuków	Urząd Miasta Łuków, Wydział Spraw	ul. Zdanowskiego 15	21-400 Łuków	skojtych@um.lukow.pl	257 983 067	poniedziałek-piatek od 7,30 do 15,30				
98	UG Łuków	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul.Świderska 12	21-400 Łuków	sekretariat@gopslukow.pl	25 795 21 59	Poniedziałek 7.30-15.30 Wtorek 7.30-15.30 Środa 7.30-15.30 Czwartek 7.30-15.30 Piątek 7.30-15.30				
99	UG Markuszów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Markuszowie	Marka Sobieskiego 1	24-173 Markuszów	gops_markusz@poczta.onet.pl	81 8818071	7.15-15.15				
100	UG Mełgiew	Urząd Gminy Mełgiew	ul. Partyzancka 2	21-007 Mełgiew	mełgiew@mełgiew.pl	(81) 460 57 00	Pon. 9-17, wtorek-piątek 7.15-15.15				
101	UG Miączyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Miączyn 107	22-455 Miączyn	gops-miaczyn@wp.pl	0 84 618 00 47	7.30 - 15.30				

102	UG Michów	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Tysiąclecia 2	21-140 Michów	opsmichow@op.pl	818 510 286	7.30-15.30				
103	UM Międzyrzec Podlaski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Józefa Piłsudskiego 6	21-560 Międzyrzec Podlaski	mops@miedzyrzec.pl	83 371 78 03	pon.7.30 - 15.30 wt. 8.00 - 16.00 śr.-pt. 7.30 - 15.30				
104	UG Międzyrzec Podlaski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzyrzeczu Podlaskim	Warszawska 20	21-560 Międzyrzec Podlaski	gops@miedzyrzecgmina.pl	83 371-69-30	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:30 do 15:30				
105	UG Milanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Milanowie	Kościelna 11A	21-210 Milanów	milanow@ops.pl	83 3567638, 83 3567828	7;30-15;30				
106	UG Milejów	Urząd Gminy Milejów	Partyzancka 13A	21-020 Milejów	sekretariat@milejow.pl	817572026 815358959	pn,śr,czw,pt 7-15 wt 8-16				
107	UG Mircze	Gminny Ośrodek	Kryłowska 20	22-530 Mircze	gops@mircze.pl	84 65 10 439 84 65 19 015	poniedziałek-piątek 7.30-15.30				
108	UG Modliborzyce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Piłsudskiego 63	23-310 Modliborzyce	kierownik@opsmodliborzyce.pl	15 8715108 15 8717155	poniedziałek 7.30-15.10 wtorek 7.30-16.50 środa 7.30-15.10 czwartek 7.30-15.10 piątek	-	-	-	-
109	UMiG Nałęczów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Kolejowa 7	24-150 Nałęczów	mopsnal@op.pl	81 5014481	poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30				
110	UG Niedzwica Duża	Ośrodek Pomocy Społecznej w Niedzwicy Dużej	Kraśnicka 51	24-220 Niedzwica Duża	elaops@op.pl	815 175 069	pon.-pt. 7:30-15:30				
111	UG Niedźwiada	Ośrodek Pomocy Społecznej	Niedźwiada-Kolonia 42A	21-104 Niedźwiada	ops@niedzwiada.pl	818 512 220	poniedziałek-piątek 7:30 - 15:30				
112	UG Nielisz	Gminny Ośrodek Pomocy	Krzak 91	22-413 Nielisz	gops-nielisz@cor.pl	84 687 94 89 504 827 429	7:30-15:30				

113	UG Niemce	Ośrodek Pomocy Społecznej w Niemcach	Lubelska 121	21-025 Niemce	opsniemce@wp.pl	81 756 40 37	poniedziałek 9-17 wtorek-piątek 7.30-15.30				
114	UG Nowodwór	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowodworze	Nowodwór 67	08-503 Nowodwór	nowodwor@ops.pl	81 866 10 01	pn 7.30 - 15.30 wt 7.30 - 15.30 śr 7.30 - 15.30				
115	UG Obsza	Ośrodek Pomocy Społecznej	36A	23-413 Obsza	gops@obsza.pl	846 891 002	7.30-15.30				
116	UMIG Opole Lubelskie	Ośrodek Pomocy Społecznej w Opolu Lubelskim	ul. Kościuszki 4	24-300 Opole Lubelskie	ops@opsopolelubelskie.pl	818 273 216	poniedziałek 7.30-15.30 wtorek 7.30-15.30 środa 7.30-15.30 czwartek 7.30-15.30 piątek 7.30-15.30				
117	UMIG Ostrów Lubelski	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Partyzantów 14	21-110 Ostrów Lubelski	mf.opsostrow@onet.pl	818 520 529	Poniedziałek 9.00-17.00 Wtorek-Piątek 7.30-15.30				
118	UG Ostrówek	Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrówku	23	21-102 Ostrówek	ops@ostrowek.pl	81 8562020	7:30- 15:30				
119	UMIG Parczew	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Ogrodowa 16	21-200 Parczew	sekretariat@mops.parczew.com	83 355 12 38 83 354 29 96 83 355 12 55	7.00- 15.00 poniedziałek - piątek				
120	UMIG Piaski	Ośrodek Pomocy Społecznej w Piaskach	ul. Lubelska 80	21-050 Piaski	ops_piaski@wp.pl	(81) 58 21 362	poniedziałek w godzinach od 9:00-17:00 oraz od wtorku do piątku w godzinach od 7:15 do 15:15.				
121	UG Piszczac	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piszczacu	ul. Włodawska 8	21-530 Piszczac	gops@piszczac.pl	83 355 99 87 83 355 99 86	od poniedziałku do piątku - 7:30 - 15:50				
122	UG Podedwórze	Gminny ośrodek Pomocy Społecznej w Podedwórzcu	Podedwórze 44	21-222 Podedwórze	gops@podedworze.pl	833 795 037	codziennie 7.00 - 15.00				

123	UMiG Poniatowa	Ośrodek Pomocy Społecznej w Poniatowej	Młodzieżowa 2	24-320 Poniatowa	ops_poniatowa7@wp.pl	814 581 061	Poniedziałek-Piątek 8,00-15,00				
124	UG Potok Górny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	116	23-423 Potok Górny	gops@potokgorny.com.pl	84 6852500 517 917 411	poniedziałek - piątek w godz. 7.00-15.00				
125	UG Potok Wielki	Ośrodek Pomocy Społecznej w Potoku Wielkim	Potok Wielki 106	23-313 Potok Wielki	biuro@opspotokwielki.pl	158 740 223	pon. 7:30 - 15:30 wt. 7:30 - 15:30 śr. 7:30 - 15:30 czw. 7:30 - 15:30 pt. 7:30 - 15:30				
126	UG Puchaczów	Urząd Gminy w Puchaczowie	Lubelska 22	21-013 Puchaczów	b.miszczuk@puchaczow.lubelskie.pl	(81) 535 88 66	Poniedziałek - Piątek 7:00-15:00				
127	UM Puławy	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Puławach	Leśna 17	24-100 Puławy	sekretariat@mops.pulawy.pl	81 458 62 06 81 458 69 70 81 458 69 72 81 458 69 73 81 458 69 74	poniedziałek od 7.30 do 15.00 wtorek od 8.30 do 16.30 środa od 8.30 do 15.00 czwartek od 7.30 do 15.00 piątek od 8.30 do 15.00				
128	UG Puławy	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Dęblińska 4	24-100 Puławy	gops.pulawy@op.pl	81 889 0536, 81 889 0540	od poniedziałku do piątku od godz. 7.30 do 15.30				
129	UG Rachanie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rachaniach	ul. Partyzantów 60	22-640 Rachanie	gopsrachanie@op.pl	(84)6632275	Pn: 8:00 - 16:00 Wt,Śr,Czw,Pt: 7:30 - 15:30				
130	UG Radecznicza	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. B. Prusa 21	22-463 Radecznicza	gops-radecznicza@cor.pl	(84) 681 81 61	7.30-15.30				
131	UM Radzyń Podlaski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w	Warszawska 32	21-300	mopsradzyn@poczta.fm	834 131 763	7:30-15:30				

132	UG Radzyń Podlaski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzynie Podlaskim	Warszawska 32	21-300 Radzyń Podlaski	gops@radzynpodlaski.pl	(83) 413-18-17	poniedziałek-piątek 7.30-15.30				
133	UG Rejowiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rejowcu	ul. Wiktoryna Zaleskiego 1	22-360 Rejowiec	gopsrejos@rejowiec.pl	825 688 160	7.30-15.30 - poniedziałek, środa, czwartek 7.30-16.00 - wtorek 7.30-15.00 - piątek				
134	UM Rejowiec Fabryczny	MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W REJOWCU FABRYCZNYM	LUBELSKA 24	22-170 REJOWIEC FABRYCZNY	mopsrf@op.pl	82 566 30 13	od poniedziałku do piątku w godz.od 7:30 do 15:30				
135	UG Rejowiec Fabryczny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Lubelska 16	22-170 Rejowiec Fabryczny	gops@rejowiec.pl	82 566-31-44	pn.-pt. 7.30 - 15.30				
136	UG Rokitno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rokitnie	39a	21-504 Rokitno	gops_rokitno@poczta.onet.pl	833453564 833453565 833453566	poniedziałek-piątek 8.00-15.30 wtorek 8.00-16.00				
137	UG Rossosz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rossoszu	Lubelska 10	21-533 Rossosz	gops_rossosz@poczta.onet.pl	83 378-45-57	7.30-15.30 poniedziałek-piątek				
138	UG Ruda-Huta	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudzie-Hucie	ul.Niepodległości 36	22-110 Ruda-Huta	ops@ruda-huta.pl	0-82 568 60 45	7:00- 15:00 poniedziałek-piątek				
139	UG Rudnik	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	64	22-330 Rudnik	gopsrudnik@vp.pl	84 684 11 24	Od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.30				
140	UG Rybczewice	Urząd Gminy	Rybczewice Drugie 119	21-065 Rybczewice	urząd@rybczewice.pl	815 844 477	pon- 9.00-17.00, wt-pt-8.00-16.00				
141	UMiG Ryki	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Karola Wojtyły 29	08-500 Ryki	ops@ryki.pl	81 8657-170	7.30 - 15.30				
142	UG Sawin	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Chelmska 5	22-107 Sawin	gopssawin@interia.pl	82-567-30-00	poniedziałek,środa,czwartek, piątek - 7.30 - 15.30; wtorek 8:00-16:00.				

143	UG Serniki	OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SERNIKACH	1A	21-107 SERNIKI	k.krupa.opsserniki@wp.pl	81 8555164	od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:30 do 15:30				
144	UG Serokomla	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 21	21-413 Serokomla	gops@gminaserokomla.pl	25 755 46 87	poniedziałek 7.45 - 15.45 wtorek 7.45 - 15.45 środa 7.45 - 15.45 czwartek 7.45 - 15.45 piątek 7.45 - 15.45				
145	UG Siedliszcze	Ośrodek Pomocy Społecznej	Szpitalna 15a	22-130 Siedliszcze	ops@siedliszcze.pl	825 692 210	poniedziałek-piątek godz. 7-15				
146	UG Siemień	Gminny Ośrodek Pomocy	Stawowa 1b	21-220 Siemień	gops_siemien@op.pl	83 354-71-61	7.30-15.30				
147	UG Siennica Różana	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w	Siennica Różana 265A	22-304 Siennica Różana	GOPS_SIENNICA@PRO.ONET.PL	825 759 216	7.30 - 15.30 poniedziałek - piątek				
148	UG Sitno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sitnie	Sitno 73	22-424	gops-sitno@wp.pl	846 276 099	od poniedziałku do piątku w godz. 7-15	Centrum Kultury z Biblioteką w Sitnie	Sitno, 72	22-424 Sitno	od poniedziałku do piątku w godz. 7-15
149	UG Skierbieszów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skierbieszowie	ul.Rynek 1	22-420	gops.skierbieszow@op.pl	84 62 135 40	poniedziałek - piątek godz. 7,15 do 15,15				
150	UG Sławatycze	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 13	21-515 Sławatycze	slawatycze@ops.pl	83 378 33 63	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30				
151	UG Sosnowica	Ośrodek Pomocy Społecznej	Spokojna 10	21-230	sosnowica@ops.pl	(82)591 21 53 503 748 716	7.30 - 15.30				
152	UG Sosnówka	Urząd Gminy Sosnówka	55	21-518 Sosnówka	usc@sosnowka.pl	83 3793031	8-16				
153	UG Spiczyn	Gminny Ośrodek	Spiczyn 10C	21-077 Spiczyn	spiczyngops@wp.pl	81-7578186	7:30 - 15:00				
154	UG Stanin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Stanin 62	21-422 Stanin	gops@stanin.pl	530 729 258	pn - pt od 7.30 do 15.30				

155	UG Stary Brus	Ośrodek Pomocy Społecznej	47A	22-244 Stary Brus	ops@starybrus.lublin.pl	82-57-10-102	od pn do pt 7.30-15.30				
156	UG Stary Zamość	Gminny Ośrodek Pomocy	Stary Zamość 6	22-417 Stary Zamość	gops-stzamosc@wp.pl	(84) 616-52-53	7:30-15:30				
157	UG Stężycza	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Królewska 4	08-540 Stężycza	stezycza@ops.pl	(81) 866-31-48	Poniedziałek 7:30-15:30 Wtorek 7:30-15:30 Środa 7:30-15:30 Czwartek 7:30-15:30 Piątek 7:30-15:30				
158	UM Stoczek Łukowski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. T. Kościuszki 1	21-450 Stoczek Łukowski	mopsstoczek@wp.pl	257970175 257970181	od poniedziałku do piątku w godz. od 7,30 do 15,30				
159	UG Stoczek Łukowski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	1-go Maja 12A	21-450 Stoczek Łukowski	gopsstoczek@wp.pl	25 797 01 77	7.30-15.30				
160	UG Strzyżewice	Ośrodek Pomocy Społecznej	Strzyżewice 109	23-107 Strzyżewice	strzyzewice@ops.pl	81-56-66-060	Poniedziałek: 7.30-15.30 Wtorek: 7.30-16.00 Środa: 7.30-15.30 Czwartek: 7.30-15.30 Piątek: 7.30-15.00				
161	UG Sulów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulowie	143	22-448 Sulów	gops@sulow.pl	84 6826341	7,30 do 15,30 od poniedziałku do piątku				
162	UG Susiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Tomaszowska 4	22-672 Susiec	gopssusiec@op.pl	846 655 925	7.30-15.30				
163	UG Szastarka	Ośrodek Pomocy Społecznej	Szastarka 121	23-225 Szastarka	sekretariat@opsszastarka.pl	15 8714145 217	7,30 do 15,30				

164	UMIG Szczecbrzeszyn	Ośrodek Pomocy Społecznej	Plac Tadeusza Kościuszki 1	22-460 Szczecbrzeszyn	ops@szczecbrzeszyn.pl	85 6821202	7.30 do 15.30 poniedziałek, środa czwartek piątek; 8.00 do 16.00 wtorek				
165	UM Świdnik	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdniku	ul.Wyszyńskiego 12	21040 Świdnik	opsswidnik@poczta.onet.pl	0-81 468-77-15, 0-81 468-69-00	poniedziałek 8-16 wtorek, środa,czwartek 7,30-15,30 piątek 7,00-15,00				
166	UG Tarnawatka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnawatce	ul. Lubelska 39	22-604 Tarnawatka	gops-tarnawatka@wp.pl	84 6624004	od 7.00 do 15.00 od poniedziałku do piątku				
167	UMIG Tarnogród	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	22 Lipca 1	23-420 Tarnogród	mops_tarnograd@op.pl	535564172, 846898041	od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 do 15.30				
168	UG Telatyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Fryderyka Chopina 10	22-652 Telatyn	gopstelatyn@interia.pl	846 613 110	7.30 -15.30				
169	UM Terespol	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Wojska Polskiego 130	21-550 Terespol	mopsterespol@terespol.pl	83 375 21 02	Poniedziałek od 7:30 do 15:30 Wtorek od 7:30 do 15:30 Środa od 7:30 do 15:30 Czwartek od 7:30 do 15:30 Piątek od 7:30 do 15:30	-	-	-	-
170	UG Terespol	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Terespolu/ Gmina Terespol	ul. Wojska Polskiego 47,	21-550 Terespol	gops@gminaterespol.pl	83 375 37 48	od poniedziałku do piątku 7:30 - 15:30				
171	UG Terespol	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Terespolu-Zaorendzie	Długa 234	23-407 Terespol-Zaorenda	gops@terespol.pl	084 687-62-60	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30				

172	UM Tomaszów Lubelski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Papieża Jana Pawła II 12	22-600 Tomaszów Lubelski	mopstom@zamosc.home.pl	846 641 668	poniedziałek 7.30-15.30 wtorek 8.00-16.00 środa 7.30-15.30					
173	UG Tomaszów Lubelski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tomaszowie Lubelskim	ul. 29-go Listopada 10	22-600 Tomaszów Lubelski	gopstomlub@post.pl	0846642931, 0519058276	Poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30					
174	UG Trawniki	Ośrodek Pomocy Społecznej	Trawniki 630	21-044 Trawniki	rodzina@opstrawniki.pl	81 585 60 47, 81 582 11 87	7:30 - 15:30 poniedziałek - piątek					
175	UG Trzebieszów	Urząd Gminy	Trzebieszów Drugi 89	21-404 Trzebieszów	rjaszczuk@trzebieszow.gmina.pl	257 960 355	poniedziałek 7.30 - 15.30 wtorek 7.30 -					
176	UG Trzeszczany	Urząd Gminy Trzeszczany	194	22-554 Trzeszczany	gops.trzeszczany@vp.pl	84 65 75 002	Pn-Pt 7:30 do 15:30					
177	UG Trzydnik Duży	Ośrodek Pomocy Społecznej	Trzydnik Duży 59a	23-230 Trzydnik Duży	trzydniduzy@ops.pl	15 873 18 75	od poniedziałku do piątku od godz.7:30 do 15:30					
178	UG Tuczna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tucznej	Tuczna 191 A	21-523 Tuczna	tuczna@ops.pl	83 377 10 01	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30					
179	UG Turobin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 4	23-465 Turobin	gops@turobin.pl	84 68 33 417	7:15 - 15:15					
180	UMIG Tyszowce	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Kościelna 25A	22-630 Tyszowce	mops@tyszowce.pl	84 6619346 663 152 122	poniedziałek-piątek 7.30-15.30					
181	UG Uchanie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Partyzantów 1	22-510 Uchanie	gopsuchanie2@poczta.onet.pl	84 65 77 236	7.30-15.30					
182	UG Ulan-Majorat	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w	Ulan Majorat 57	21-307 Ulan	UlanMajorat@ops.pl	351-80-69-60	Poniedziałek-Piątek: 7.30-15.30					

183	UG Ułhówek	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ułhówku	ul. Kościelna 1/1	22-678 Ułhówek	gops_ułhowek@o2.pl	84-66 16 037 84-66 16 023	od poniedziałku do piątku w godzinach od 7 do 15				
184	UG Ułęż	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ułężu	Ułęż 168	08-504 Ułęż	ulez@ops.pl	818 667 039	poniedziałek-piątek 7,00- 15,00				
185	UG Urszulín	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Urszulínie	Lubelska 31	22-234 Urszulín	gops@gops-urszulín.pl	825920006 825713044	pn. - pt. od 7:30 do 15:30				
186	UG Urzędów	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Rynek 12	23-250 Urzędów	500plus@opsurzedow.pl	81 8225209	Poniedziałek 7:30-15:30 Wtorek 7:30-15:30 Środa 7:30-15:30 Czwartek 7:30-15:30 Piątek 7:30-15:30				
187	UG Uścímów	Ośrodek Pomocy Społecznej	Stary Uścímów 37	21-109 Stary Uścímów	opsuscínow@o2.pl	818 523 032	poniedziałek-piątek 7:30 - 15:30				
188	UG Wąwołnica	Ośrodek Pomocy Społecznej	Lubelska 39	24-160 Wąwołnica	opsw@op.pl	818 825 051	od poniedziałku do piątku od				
189	UG Werbkowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Zamojska 1	22-550 Werbkowice	gopsverbkowice@op.pl	84-65 72 177	Poniedziałek - Piątek- 7.30-15.30				
190	UG Wierzbica	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wierzbicy	Włodawska 5	22-150, Wierzbica-Osiedle	ops_wierzbica@wp.pl	82 569 36 35	poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30				
191	UG Wilkołaz	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilkołazie	Wilkołaz Pierwszy 9	23-212 Wilkołaz	OPS_WILKOLAZ@MBNET.PL	818 212 023	7.30-15.30				
192	UG Wilków	Ośrodek Pomocy Społecznej	62 A	21-313 Wilków	opswilkow@wp.pl	81 828 10 46	od poniedziałku do piątku w godzinach od				

193	UG Wisznice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wisznicach	ul. Rynek 35	21-580 Wisznice	gops_wisznice@interia.pl	833 782 442	pn - pt: 7:30 - 15:30					
194	UM Włodawa	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	al. J. Piłsudskiego 41	22-200 Włodawa	mops@wlodawa.eu	82 5721 321	od pn do pt od 7:30 do 15:30					
195	UG Włodawa	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Włodawie	Al. Józefa Piłsudskiego 66	22-200 Włodawa	gops_wlodawa@op.pl	825725-558	od poniedziałku do piątku od godziny 7:70 do 15:30					
196	UG Wołyń	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wołyńniu	Radzyńska 2	21-310 Wołyń	gops@wohyn.home.pl	833530348, 833433984	poniedziałek od 8:00 do 16:00; wtorek - piątek od 7:30 do 15:30.					
197	UG Wojciechów	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wojciechowie		24-204 Wojciechów	wojciechow@ops.pl	81-517-79-95 81-517-72-41	od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30					
198	UG Wojcieszków	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościelna 38	21-411 Wojcieszków	gops@wojcieszkow.pl	25 755 43 34	7.45-15.45					
199	UG Wojślawice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wojślawicach	Rynek 30	22-120 Wojślawice	wojslawice@ops.pl	825 669 112	Od 7.30 do 15.30 od poniedziałku do piątku					
200	UG Wola Mysłowska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wola Mysłowska 57	21-426 Wola Mysłowska	gops@wolamyslowska.com.pl	25 754-25-38	poniedziałek, 8-16 wtorek, 8-16 środa, 8-16 czwartek, 8-16 piątek, 8-16					
201	UG Wola Uhruska	Ośrodek Pomocy Społecznej w Woli Uhruskiej	ul.Parkowa 5	22-230 Wola Uhruska	gopswoiauhruska@interia.pl	(82) 5915 436 21	pon.-śr.-czw. od 7.30 do 15.30 wtorek od 7.30 do 16.00 piątek od 7.30 do 15.00					

202	UG Wólka	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wólce	Jakubowice Murowane 8	20-258 Lublin 62	magdalenakuca@opswolka.pl	81 751 00 87 33	poniedziałek - piątek 7:30-15:30				
203	UG Wyrzyki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyrzykach	155	22-205	wyrzyki@wp.pl	(82) 5913302	poniedziałek - piątek 7:15-15:15 wtorek 7:30-15:30				
204	UG Wysokie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokiem	Ul.Nowa 1	23-145 Wysokie	gopswysokie@ugwysokie.pl	(84)6806847 (84)6806265	poniedziałek, wtorek, czwartek,piątek w godz. 7.30-15.30, środa 8.00-16.00				
205	UG Zakrzew	Urząd Gminy	Zakrzew 26	23-155 Zakrzew	ug@zakrzew.eu	84 6809700, 84 6809713	poniedziałek-piątek 7.30 - 15.30				
206	UG Zakrzówek	Ośrodek Pomocy	Żeromskiego 24	23-213 Zakrzówek	zakrzowek@ops.pl	81 825-16-45	7,30-15,30				
207	UG Zalesie	Gminny Ośrodek Pomocy	Warszawska 34	21-512 Zalesie	gops@zalesie.pl	833 757 586	7.30-15.30				
208	UG Zamość	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zamościu	ul. Partyzantów 94	22-400 Zamość	gops_zamosc@zamosc.org.pl	84 638-52-01	w miesiącu sierpniu, wrześniu 2017r.- poniedziałek w godz. 7,00-16,00, wtorek- piątek w godz. 7,30-15,30 od miesiąca października poniedziałek - piątek w godz. 7,30-15,30				

209	UMP Zamość	Miejskie Centrum Pomocy Rodzinie w Zamościu	ul. Lwowska 57	22-400 Zamość	administracja@mcpr.zamosc.pl	0-84 6776610	pon., śr., czw. 7.30 - 15.30 wt. 8.00 - 16.30 pt. 7.30 - 15.00	Dział Świadczeń M CPR w Zamościu	ul. Partyzantów 3	22-400 Zamość	pon., śr., czw. 7.30 - 15.30 wt. 8.00 - 16.30 pt. 7.30 - 15.00
210	UMiG Zwierzyniec	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zwierzyncu	Rynek 1	22-470 Zwierzyniec	mops@zwierzyniec.info.pl	84 6872301	pn-pt 7-15				
211	UG Żmudź	Ośrodek Pomocy Społecznej w Żmudzi	ul. Kasztanowa 24	22-114 Żmudź	opszmudz@wp.pl	82 5680129	Pon. - Pt. od 7.00 do 15.00				
212	UG Żółkiewka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Hetmana Żółkiewskiego 2	22-335 Żółkiewka	gopszol@vp.pl	84 68 31 315	7-15				
213	UG Żyrzyn	Ośrodek Pomocy Społecznej w Żyrzynie	Powstania Styczniowego 15	24-103 Żyrzyn	ops_zyrzyn@onet.pl	81 881 42 68	poniedziałek -8.00-16.00 wtorek - 7.00-15.00 środa-7.00-15.00 czwartek -7.00-15.00 piątek- 7.00-15.00				